

## **Организация спортивных соревнований на открытом воздухе с 18 мая в период COVID-19**

12 марта 2020 года постановлением № 76 «Об объявлении чрезвычайного положения на административной территории Эстонской Республики» правительство Республики объявило чрезвычайное положение на всей территории Эстонской Республики в связи с пандемией COVID-19 в мире и вытекающей из этого угрозой массового заражения в Эстонии.

Постановление Правительства Республики от 14 мая разрешает организацию спортивных соревнований под открытым небом без зрителей с 18 мая 2020 года, если максимальное количество участников составляет 100 человек.

Разрешается организация соревнований по традиционным видам спорта на открытом воздухе. Организация спортивных соревнований по контактному виду спорта, которые традиционно проводятся в помещении, не допускается. Общее количество организаторов, участников и вспомогательного персонала не может превышать 100 человек.

Виртуальные соревнования, в которых нет конкретно обозначенного места проведения соревнования, не считаются спортивными соревнованиями, участник сам выбирает подходящее время и место для участия в сроки, указанные организатором.

Спортивная федерация обязана составить для организаторов спортивных соревнований руководство по организации спортивных соревнований, которое принимает во внимание положения настоящего руководства, рекомендации Департамента здравоохранения и специфику соответствующего вида спорта. Руководство необходимо опубликовать на сайте Спортивной федерации.

Следует отметить, что COVID-19 - это вирус, который передается от человека человеку через капельную инфекцию, главным образом, при контакте с зараженным человеком, у которого есть симптомы, характерные для инфекции.

### **Минимальные требования к организации соревнований на открытом воздухе**

Спортивные организации могут начать организацию спортивных соревнований, если:

1. Выполняется инструкция по организации спортивных соревнований, составленная Федерацией спорта.
2. На место проведения соревнования допускаются только организаторы, участники и вспомогательный персонал участников (при необходимости в сотрудничестве с поставщиком услуг безопасности). Общее количество организаторов, участников и вспомогательного персонала участников не может превышать 100 человек в одном соревновании.
3. Если в течение дня в одном и том же месте проводятся несколько соревнований, между окончанием одного соревнования и началом следующего должен быть перерыв не менее 60 минут. Завершением соревнования считается момент, когда все участники и их вспомогательные силы покинули место проведения соревнования.
4. До и после соревновательной деятельности соблюдается правило 2 + 2 (в группе следует соблюдать расстояние не менее 2 метров с остальными).
5. Следует избегать рукопожатий, объятий и других прямых контактов, чтобы предотвратить возможную передачу капельной инфекции.
6. Участие в соревнованиях лиц с симптомами (как участников, так и организаторов соревнований) запрещено. Организатор соревнований имеет право отстранить человека с симптомами и человека или лиц, которые были с ним в контакте.
7. В раздевалках и душевых допускается до 50% от нормальной вместимости, при условии, что люди имеют возможность находиться на расстоянии 2 м друг от друга. Общие раздевалки и душевые могут использоваться при следующих условиях: используемые шкафы и души находятся на расстоянии не менее 2 м друг от друга. Клиенты используют индивидуальные средства гигиены. В раздевалке и душевой следует оставаться возможно малое необходимое время.
8. Если возможно, следует использовать личный инвентарь. Если инвентарь передается для использования (включая аренду) другому лицу или группе, он должен быть прежде продезинфицирован. Наличие дезинфицирующих средств и очистка инвентаря должны быть обеспечены организатором, в закрытых помещениях (если они используются в ограниченных пределах) - руководителем объекта.
9. Участники соревнований используют индивидуальные питьевые бутылки.
10. До и после соревнований участников, если необходимо, кормят на открытом воздухе, следуя

рекомендациям Департамента здравоохранения.

11. Организатор соревнования обеспечивает, чтобы лица не собирались группами на территории места проведения соревнования и не оставались на территории после соревнования.

12. Организатор тренировки отвечает за минимизацию контактов лиц, принадлежащих к группе риска (особенно пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями и иммунодефицитом), с другими лицами. При необходимости используются средства индивидуальной защиты.

13. Организаторы и участники информируются о соблюдении общих гигиенических требований (мытьё рук и дезинфекция, респираторная гигиена) и строго контролируется исполнение этих требований.

14. Организаторам и участникам гарантирована возможность для мытья и дезинфекции рук. Дезинфицирующие средства для рук должны быть размещены в заметном для людей месте на проходах. Инструкции по мытью рук в картинках находятся рядом с зонами дезинфекции и мытья.

Ответственность за организацию соревнований и за соблюдение мер и требований чрезвычайного положения лежит на организаторе соревнований. В случае неисполнения мер и требований чрезвычайного положения, применяются меры административного принуждения, указанные в части 2 или 3 статьи 28 Закона об охране правопорядка. Сумма штрафа составляет 2000 евро в соответствии с § 47 Закона о чрезвычайных ситуациях. Штрафы, направленные на обеспечение ограничения свободы передвижения и предотвращение распространения вируса, могут налагаться неоднократно.

### **Меры гигиены и чистоты**

При использовании внутренних помещений (в т.ч. туалетов) обеспечивается их уборка и дезинфекция согласно рекомендациям Совета по здравоохранению. Рекомендации можно найти здесь.

Важно соблюдать гигиену рук: если возможно, мойте руки теплой водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство. Дезинфицирующие средства для рук должны быть размещены в видимом месте на проходах. Инструкции по мытью рук можно найти здесь.

Чтобы предотвратить распространение капельной инфекции, при чихании или кашле прикрывайте рот и нос предплечьем или салфеткой. Сразу после использования салфетку и другие средства индивидуальной защиты следует утилизировать в специальном мусорном контейнере, а руки вымыть.

Федерация спорта может налагать более строгие требования, чем те, которые указаны выше, если это помогает предотвратить распространение вируса.

Вышеуказанные требования должны соблюдаться до тех пор, пока не будут обнародованы следующие постановления Правительства Республики.

